

Salade de courgettes à l'émietté de maquereau



4 personnes

10 min préparation

cuisson

Les ingrédients

2 boîtes de 160 g d'Émietté de Maquereau aux Herbes et Citron de Menton la belle-iloise
300 g de courgettes vertes
300 g de courgettes jaunes
25 g de pignons torréfiés
Le jus d'un citron

Les étapes

- 1- Rincer les courgettes et les couper à la mandoline en fines rondelles
- 2- Les déposer dans un plat et y verser le jus de citron, le sel et le poivre. Laisser mariner 1 heure
- 3- Égoutter, disposer dans les assiettes puis ajouter l'émietté de maquereau et les pignons torréfiés
- 4- Servir frais !