

Rillettes de maquereaux



2 personnes

10 min préparation

Aucune cuisson

Les ingrédients

1 boîte de 176 g de [filets de Maquereaux au vin blanc et aromates la belle-iloise](#)
5 cuillères à café de fromage frais
1 cuillère à café de persil haché
Du bon pain

Les étapes

- 1- Egoutter la boîte de maquereaux pour ne garder que le poisson
- 2- Dans un saladier, mélanger délicatement tous les ingrédients tout en gardant les fibres du poisson
- 3- Mettre dans une terrine et réserver au réfrigérateur
- 4- Etaler sur du pain.